

・・・いろいろな生き方探し・・・

アスペルガーとして楽しく生きる

日時：2月13日（土）、14：00～16：00

場所：白井市保健福祉センター（ウエルプラット）

3F 団体活動室

講師：吉濱 ツトム 氏

参加費：無料

主催：しらゆりの会

後援（申請中）：白井市、印西市

問合せ&申込み（電話又はFAX）：亀山 0474-91-9591

申込（FAX用）

氏名：_____

人数：_____人

連絡先：_____

※記載して、このままFAX可能です



自らの悲惨な体験をもとに、
克服のための知識と方法を
体系化したカウンセラー
からの提言！

- ▶小学4年まで自閉症。
- ▶同年、バスとの接触事故で、アスペルガーと診断される。
- ▶他人との会話がダメ、恐怖や不安、劣等感、慢性的な疲労がいつもあった。
- ▶19歳、自己改善に取り組む。
- ▶ローカーボ食事法、分子整合栄養医学、行動応用分析、認知行動療法、コミュニケーションのロールプレイング、運動療法、自律訓練法、スピリチュアル系の自己啓発など、あらゆるアスペルガー改善法を研究し、実地に試す。
- ▶数年後、「典型的な症状」が半減。
- ▶26歳、社会復帰。
- ▶同じ障害で悩む人たちの問い合わせを受ける。
- ▶アスペルガー改善請負人と呼ばれるようになった。